

Консультация для родителей
КАК ПРИВИТЬ В РЕБЕНКЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ.

Самостоятельность – одно из ведущих качеств личности, выражающееся в умении поставить определенную цель, настойчиво добиваться ее выполнения собственными силами, ответственно относиться к своей деятельности, действовать при этом сознательно и инициативно не только в знакомой обстановке, но и в новых условиях, требующих принятия нестандартных решений.

Поэтому родители часто спрашивают, как сделать детей более ответственными и самостоятельными без применения наказания. И здесь существует ключ. Прививание самостоятельности занимает много времени. Мы поговорим о том, как родители, при помощи некоторых приемов смогут слегка подтолкнуть детей в правильном направлении и позволить им стать самостоятельнее.

Самое важное правило, чем раньше они получают такой жизненно необходимый навык как самостоятельность, тем раньше они станут более приспособленными к трудностям взрослой жизни.

Как видим, предпосылки развития самостоятельности складываются в раннем возрасте, однако лишь начиная с дошкольного возраста она приобретает системность и может рассматриваться как особое личностное качество, а не просто как эпизодическая характеристика детского поведения.

Как научить ребенка быть самостоятельным?

- ✓ Сделайте его ответственным за все, что он делает
- ✓ Избегайте излишней опеки
- ✓ Иногда позволяйте ему принимать свои собственные решения
- ✓ Проявляйте эмпатию к нему
- ✓ Не придавайте огромного значения неудачам
- ✓ Научите решать проблемы самостоятельно
- ✓ Установите распорядок дня
- ✓ Не забудьте про похвалу.

Не спешите давать ребенку совет постарайтесь, а для начала попробуйте вместе с ним поразмышлять над трудной ситуацией и посмотреть, к какому выводу он сам придёт. Желательно, чтобы это был не один вывод, а несколько. Чтобы он понял, что достичь желаемого результата можно разными способами, среди которых можно в данной ситуации выбрать или скомбинировать какой-то определённый вариант.

Можно для начала начать с домашнего хозяйства.

- ✓ объяснять ребёнку, что его домашние обязанности — это помощь. Многим детям будет проще и приятнее убираться дома, осознавая, что они этим выручают родителей.

- ✓ Важно также обсуждать с ребёнком, что, взрослея, человек получает больше свободы выбора и больше ответственности, — в том числе за своё жилище. Бытовые вопросы должны ассоциироваться у детей не с ненавистной повинностью и требованиями родителей, а с приобщением к миру взрослых.
- ✓ Лучше всего предложить ребёнку выбор между разными обязанностями, чтобы он сам решил, чем хочет заниматься, — поливать цветы, мыть посуду или вычёсывать кота.
- ✓ Не стоит добавлять больше одной крупной обязанности в год. Не нужно резко загружать ребёнка множеством поручений. Важно, чтобы это были посильные задачи, к которым ребёнок подключается постепенно.

Когда ваш ребенок сделал самостоятельно, без напоминаний, то, что обещал сделать, обязательно скажите ему, что вы очень гордитесь им. Позитивная отдача – самое главное в формировании личности ребенка

В подготовительных группах порой родители задают такие вопросы: как мы пойдем школу? Этот вопрос уместен так как родители своими переживаниями не дают ребенка войти в новый этап самостоятельно и полностью берут все под свой контроль, и ребенок привыкает к этому контролю и уже самостоятельно собраться в школу, сделать уроки, покушать не может или все делает с трудом.

Как быть с учебой.

- ✓ Помогать школьнику с уроками стоит, только если он сам просит родителей об этом. В первом классе лучше проверять домашнее задание, но присутствовать при выполнении уроков совсем необязательно и даже вредно.
- ✓ При работе над школьными заданиями ребёнку важно дать возможность сделать всё так, как ему кажется правильным, даже если родитель сразу понимает, что это неверно. Путём проб и ошибок дети учатся, а положительное подкрепление при исправлении собственных ошибок помогает младшему школьнику стать увереннее в своих знаниях, смелее экспериментировать и относиться к учёбе творчески, с интересом.
- ✓ Родителям стоит выстроить общение с ребёнком так, чтобы он всегда мог обратиться к ним за помощью, в том числе — по учебным вопросам. Порой вещи, которые нам кажутся простыми, могут быть сложными для ребёнка, который сталкивается с ними впервые в жизни.
- ✓ Если дети уже привыкли делать уроки только под контролем родителей, а вы хотите в более позднем возрасте переучить их, важно, чтобы отказ от этой практики проходил поэтапно и в позитивном ключе. Часто дети, привыкшие к внешнему контролю, просто не верят, что у них получится сделать что-то в одиночестве. Поэтому все моменты выполнения домашнего задания нужно обсудить, дать ребёнку самостоятельно попробовать сделать уроки, при этом оставаясь рядом.

Поддерживайте своих детей, верьте в них и все у вас получится!!!